

**Ablation des trompes de Fallope (SALPINGECTOMIE) – Pathologies
Plaquettaires (thrombopathie) – CHU de Toulouse –
Hôpital Paule de Viguier (Purpan) – Avril 2021**



Jour J :j'ai été hospitalisé la veille de l'opération. Ils ont fait la prise de sang qui servira à commander les plaquettes pour la transfusion du lendemain. Le cathéter dans le bras est mis en place, l'épilation est propre, la douche prise, je peux dormir jusqu'au lendemain matin.

1^{er} jour : opération prévue à 15h, la transfusion de plaquettes se fera en chambre à 13h (au moins une heure avant l'opération). J'ai repris une douche complète le matin, j'ai mon bracelet en place, ils me prennent régulièrement la tension et la température.

- 13h : début de la transfusion de plaquettes, prise de tension toutes les 5 minutes durant 15 minutes, puis toutes les 15 minutes. L'infirmière reste avec moi le premier quart d'heure afin de s'assurer que je supporte bien la transfusion. C'est la première fois que l'on me transfuse, le protocole ayant changé, j'attends de voir ce que cela donnera par la suite.
- 14h30 : descente au bloc opératoire. Ils sont 6 autour de moi, tous souriants et programmés pour réussir l'opération. Ils me posent des questions. L'Exacyl en perfusion a été mis en place, je suis sereine.
- Ils sont tous bienveillants, très bien coordonnés. Ils m'endorment avec un gaz, c'est long, j'ai l'impression que je m'étouffe, mais ce n'est qu'une impression. Je prends des grandes inspirations, je souffle longtemps, je me concentre uniquement sur ma respiration. Je me rappelle que l'infirmière en chambre m'a dit de penser à quelque chose de bon à manger pour ne pas avoir de nausées après l'opération. Je pense au mini-tablette de chocolat noir fourrée au caramel fleur de sel de mon chocolatier. Je pense aux personnes que j'aime et je me dis que je ne vais pas tarder à faire un bon gros dodo !
- 17h20 : « Madame, vous m'entendez ? Madame, comment vous sentez-vous ? ». Rien à signaler, j'ai simplement envie de dormir, je veux garder les yeux fermés. Je n'ai pas de douleurs, je suis simplement épuisée.

- 18h30 : de retour en chambre, je dors et je finis par me bouger un peu pour attraper mon téléphone. Je reste éveillé une heure, le temps d'avalier le repas du soir et de rassurer la famille. Le chirurgien passe me voir pour me dire que tout s'est bien passé.
- 20h00 : l'équipe de nuit passera toutes les 1h30 environ, pour prendre la tension, la température, voir comment je vais.

2^e jour : réveil à 8h avec le petit-déjeuner, prise des médicaments (Exacyl et Doliprane), douche et passage de l'infirmière dans la foulée. Je me gère, je suis faible mais je n'ai pas de vertiges, ni nausées ou autres effets secondaires. J'ai eu mal aux côtes ainsi qu'à l'épaule droite durant la nuit. J'ai trois petits trous sur le ventre (cf.photo), quelques petites ecchymoses, le ventre gonflé mais je n'ai pas de véritables douleurs. Il faut simplement dormir à plat sur le dos, et éviter de dormir sur les flancs.

- 11h00 : l'interne passe pour m'avertir que je vais passer le week-end à l'hôpital. L'hématologue a prévu un repos complet de 5 à 7 jours minimum. Il me dit d'aller marcher, prendre l'air en bas dehors mais de ne pas rester toute la journée au lit. Prise de tension et de température régulière par les infirmières, les équipes sont sympathiques et continuent de surveiller mon ventre, mais je ne sens rien de particulier.
- 14h : j'écoute l'interne, je sors marcher dans les couloirs, je fais deux aller-retours et je retourne me coucher, cela m'a achevé. J'ai dormi jusqu'à 17h.
- 18h30 : le chirurgien repasse pour me dire qu'elle n'est pas inquiète, que je n'ai pas beaucoup saigné pendant l'opération et qu'il n'y a rien eu de particulier de son côté. Si tout va bien, lundi je pourrais sortir après un bilan général.
- 20h00 : je n'arrive pas à dormir, le ventre me tiraille par endroit, surtout autour du nombril. Il est gonflé, tendu et chaud. Comme j'ai les mains froides, je les laisse dessus pour faire redescendre la température.
- 22h00 : J'ai un peu mal, je n'arrive pas à m'endormir donc l'équipe de nuit me donne un premier antalgique et je plonge jusqu'à 6h47 le lendemain.

3^e jour : rituel matinal classique comme les jours précédents. L'interne espère que j'aurais l'autorisation de sortir lundi prochain car tout semble normal.

- 11h : J'ai appelé le Président de l'AFH Occitanie pour aller prendre l'air en bas du bâtiment avec lui durant une petite heure. L'interne est content car je marche.
- 14h : mes garçons viennent me voir, je tiens 45 minutes, on a fait le tour du bâtiment en marchant, les garçons me font sans cesse rigoler, ça tire dans les côtes et autour du nombril, mais qu'est-ce que cela fait du bien de les voir !
- 14h45 : retour en chambre, j'ai dormi jusqu'à 17h et je me suis forcée à ouvrir les yeux. Je suis amorphe dans le lit, je ne fais rien, les heures passent et je suis toujours aussi fatiguée. L'équipe est contente car j'ai pris l'air, j'ai marché et tout va bien.
- 20H30 : l'équipe de nuit passe, je n'arrive pas à dormir. On ne peut pas dire que j'ai mal, cela tire que si je bouge trop dans la journée. Je finis par m'endormir jusqu'à 8h du matin, heure du petit déjeuner et du rituel matinal.

4^e jour : c'est dimanche, personne ne viendra me voir, l'aide-soignante me dit qu'il ne fait pas beau donc qu'il faut en profiter pour se reposer aujourd'hui. J'espère pouvoir sortir demain dans la journée, si l'hématologue veut bien donner son accord. Cela fera 4 jours que je suis surveillée, elle a imposé 5 à 7 jours minimum de surveillance.

- 12h00 : j'ai droit à un repas mijoté par un chef étoilé ! Le moral revient avec l'appétit !



- 14h30 : première après-midi que je ne tombe pas de fatigue dans mon lit. J'ai arrêté les dolipranes depuis 24h car je n'ai pas mal. Je continue à évacuer les gaz, le transit est normal, je continue l'Exacyl trois par jour (pendant 10 jours après l'opération).

5^e jour : l'hématologue a exigé un repos minimum de 5 à 7 jours minimum après l'opération. L'interne vient me voir dépitée dans la chambre en me disant que je vais le maudire ! Je rigole, car je sais très bien qu'ils ne me laisseront pas sortir. Il m'explique que cela ne fait que 4 jours que j'ai été opérée, que même si tout semble normal, l'hématologue a refusé ma sortie car des complications peuvent apparaître entre le 4^e et le 5^e jour après l'opération. J'habite à une bonne heure de route de l'hôpital, ils préfèrent me garder 24h de plus. Je m'en doutais, mais je le conçois. C'est la première fois de ma vie que je n'ai ni complications, ni effets de secondaire suite au traitement, alors je prends mon mal en patience.

6^e jour :

- 5h du matin, je n'arrive plus à dormir. Mon téléphone a décidé de ne plus du tout s'allumer. Il faut que je sorte aujourd'hui, je ne tiendrai pas sans connexion avec le monde extérieur.
- 7h : je suis prête, j'attends le petit-déjeuner qui ne vient pas et les infirmières rigolent en me voyant tourner en rond dans ma chambre.
- 8h : ça y est, c'est la quille ! Je demande aux infirmières de bien vouloir appeler l'ambulancier qui arrivera vers 10h30. En attendant, elles m'envoient me promener dans les services pour marcher, faire les papiers de sortie, passer le temps.
- 10h : je dois rester sage pendant un mois, ne pas porter de charge lourde (soit un pack de lait), ne pas sortir les courses de la voiture, ne pas faire de randonnée ni yoga même si cela

paraît sans risque. En gros, je dois me reposer et promener la chienne tranquillement, et rien qui sollicite la sangle abdominale.

1 semaine après : le ventre est toujours légèrement gonflé (on dirait une femme enceinte de 4 mois). Les strips commencent à s'enlever (je n'ai pas de points de suture à l'extérieur). J'ai toujours quelques gaz. Cela ne tire que si j'en fais trop dans la journée. Tous les jours, j'ai un gros coup de barre en début d'après-midi, et après cela va mieux vers 15/16h.